

Das Wesentliche



REISEBERICHT

Tauchen Sie ein in die Magie von Bhutan mit unserer Kurzfassung des Bhutan-Reiseberichts. Erfahren Sie die wichtigsten Dinge, die Sie wissen müssen, wenn Sie sich auf Ihre Reise nach das Land des Donnerdrachens vorbereiten

KUZUZANGPO LA

Bhutanische Grußformel: "Hallo".

Tauchen Sie ein in die Magie Bhutans mit unserer Kurzfassung von Bhutan Travelog, einem umfassenden Reiseführer für Bhutan. In den letzten 15 Jahren haben wir jeden Winkel dieses magischen Himalaya-Königreichs erkundet, von der pulsierenden Stadt Paro bis zu den versteckten Juwelen von Trashigang.

Kommen Sie mit und entdecken Sie die endlosen Möglichkeiten, die Bhutan zu bieten hat! Egal, ob Sie sich mit traditionellen Massagen und heißen Steinbädern verwöhnen lassen möchten oder auf der Suche nach Nervenkitzel inmitten atemberaubender Bergpanoramen sind, hier ist für jeden etwas dabei. Und wer sich nach einer spirituellen Reise sehnt, findet Trost in den ruhigen Klöstern und Tempeln, die über die Landschaft verstreut sind.

Machen Sie sich bereit für das Abenteuer Ihres Lebens in Bhutan, wo jeder Gruß herzlich und jeder Moment voller Wunder ist!

VERÖFFENTLICHUNG
DRUK ASIA PUBLISHING
©2025

Der Verlagszweig von Druk Asia, einer lizenzierten Bhutan-Reiseagentur, die **seit 2009** gegründet wurde. Druk Asia organisiert private Touren, kuratierte Reiserouten nach Bhutan und ist auch der offizielle Vertreter von **Drukair**, **Royal Bhutan Airlines**, der nationalen Fluggesellschaft Bhutans.

INTRO

Seite 02

1 Das Land des Donnerdrachens

Seite 04

2 Kultur & Feste

Seite 06

3 Outdoor-Abenteuer

ORTE

Seite 07

4 Paro

Seite 12

5 Thimphu

Seite 17

6 Punakha

REISE-TIPPS

Seite 20

7 Beste Reisezeit für Bhutan

Seite 21

8 Wie man nach Bhutan kommt

Seite 22

9 Bhutan Visum & Tourismussteuer

Seite 23

10 Dinge zu tun in Bhutan

Seite 24

11 Top 3 Wanderungen in Bhutan

LEITFADEN & REZENSION

Seite 25

12 Warum mit Druk Asia reisen

Seite 26

13 Was unsere Reisenden sagen

Seite 27

14 Bhutan Reisebericht

Seite 28

15 Checkliste Packen



Die aktuellsten
Reiseinformationen finden Sie
unter s.bn.sg/ebtlupdates.

1

LAND DES DONNERDRACHEN

Entdecken Sie das atemberaubende Bhutan.



Das Königreich Bhutan ist ein beschauliches Land, in dem Sie alte Kulturen, atemberaubende Landschaften und beeindruckende Architektur erleben können. Von den Einheimischen Druk Yul genannt, wird es treffend als „Land des Donnerdrachens“ bezeichnet. Dieses schöne Land liegt am östlichen Rand des Himalaya.

Ein Großteil Bhutans ist bewaldet und beherbergt ein vielfältiges Ökosystem aus Flora und Fauna. Das Gelände eignet sich ideal für Trekking-Abenteuer, bei denen Besucher die alte Architektur und die über die Landschaft verstreuten buddhistischen Tempel entdecken können.

Mit rund 700.000 Einwohnern praktizieren die meisten Bhutaner den Buddhismus. Die Abgeschlossenheit des Landes hat seine reiche Geschichte bewahrt, die mit lebhaften Festen gefeiert wird. Bhutans kulturelle Traditionen sind über die Jahrhunderte bemerkenswert intakt geblieben.



HOCHWERTIGER TOURISMUS

Um die negativen Folgen des Massentourismus zu vermeiden, verfolgt Bhutan

seit 1974 die Politik des „hochwertigen Tourismus mit geringem Volumen“. Dafür erhebt die Regierung eine Gebühr für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Fee, SDF), um Kultur und Umwelt zu schützen und die Infrastruktur zu verbessern.

Die neuesten
Informationen zum SDF
finden Sie unter



s.bn.sg/bhutansdf



NATIONALTIER

Das Nationaltier Bhutans ist die **Takin** oder Gnu-Ziege - ein seltenes Säugetier, das oft mit religiöser Geschichte und Mythologie in Verbindung gebracht wird.



NATIONALBLUME

Die Nationalblume von Bhutan ist der **Himalaya-Blaumohn**. Diese exotischen und seltenen Blumen wachsen in einer Höhe von 3.700 bis 4.300 Metern über dem Meeresspiegel.

BRUTTONATIONAL GLÜCK

Bhutan ist das erste Land, das Fortschritt am Glück misst. Der 4. Druk Gyalpo prägte das Konzept des Bruttonationalglücks (GNH), das anstelle des Bruttosozialprodukts verwendet wird.

Das Wohlbefinden der Menschen hat Vorrang vor materiellem Wachstum, wobei ein Gleichgewicht zwischen beiden angestrebt wird misst das Glück jährlich anhand von neun Bereichen: Lebensstandard, Bildung, Gesundheit, Kultur, Gemeinschaft, Zeitzu-
n-
u-
t-
z-
u-
n-
g, psychisches Wohlbefinden, Umwelt und Regierungsführung.

In der bhutanischen Architektur spielen komplizierte Holzarbeiten eine zentrale Rolle. Erfahrene Kunsthandwerker fertigen detaillierte Schnitzereien und Dekorationen an, die das Äußere und Innere der Gebäude schmücken. Diese Schnitzereien

BHUTANISCHE ARCHITEKTUR

Bhutan verfügt über beeindruckende architektonische Gebäude, die nach traditionellen Methoden aus Stein, Lehm, Holz und Schindeldächern errichtet wurden. Die meisten Gebäude sind ohne Nägel gebaut!



Die Dzongs wurden im 17. Jahrhundert als Festungen gebaut, um das Land vor Invasionen zu schützen. Heutzutage werden die Dzongs als Verwaltungsgebäude der Regierung und als Klosterkomplex für die 20 Distrikte genutzt.



Lhakhangs in Bhutan sind heilige buddhistische Tempel oder Klöster, die sich durch ihre besondere Architektur und komplizierte Wandmalereien, wie das Rad des Lebens, auszeichnen.



Goembas sind größere Klöster oder Einsiedeleien mit einer autonomen Gemeinschaft, die der religiösen Praxis, der Meditation und dem Studium des Buddhismus dienen. Goembas haben, wie alle religiösen Gebäude, einen oder roten Streifen unter dem Dach.



zeigen oft traditionelle Motive wie glücksverheißende Symbole, Fabelwesen und religiöse Ikonographie, die das tief verwurzelte kulturelle Erbe und die spirituellen Überzeugungen des Landes widerspiegeln. Oft sind sie

mit lebhaften Gemälden und Wandmalereien verziert, die Szenen aus der buddhistischen Mythologie, historischen Ereignissen und dem Alltagsleben darstellen. Diese heben nicht nur die Schönheit der Bauwerke hervor, sondern dienen auch dazu, religiöse Lehren und kulturelle Erzählungen zu vermitteln.

2

KULTUR & FESTE

Bhutans kulturelle Feste bieten ein farbenfrohes Bild der Tradition.

Seit Generationen hat Bhutan seine Kultur und Gesellschaft vor äußeren Einflüssen abgeschottet, um die alten Lehren zu bewahren. Heute werden diese durch Feste und andere Veranstaltungen weitergegeben, die Geschichten über die Vorfahren erzählen. Die Bhutaner nehmen an aufwendigen Festen teil, bei denen sie Nachstellungen und Tänze aufführen, die andere unterhalten und die spirituelle Lebensgeschichte Bhutans vermitteln.



Eine besondere Tradition unter diesen Festen ist das Thongdrel, eine große religiöse Applique. Es wird mit grosser Sorgfalt und kunstvoller Detailarbeit gefertigt und gilt als heiliges Artefakt mit tiefem spirituellem und künstlerischem Wert. Früh am Morgen ausgerollt und vor Sonnenaufgang wieder eingerollt, symbolisiert es die buddhistische Vorstellung von der Vergänglichkeit des Lebens und den tiefen Respekt, den es in Bhutan genießt.



BHUTANESE FESTE

Tshechu bedeutet wörtlich "zehnter Tag" und gilt als das wichtigste religiöse Fest in Bhutan. Es wird jährlich in den Klöstern und Dzongs aller 20 Distrikte gefeiert. In den verschiedenen Monaten des Jahres ehrt das Fest Guru Rinpoche, der im 8. Jahrhundert den Buddhismus nach Bhutan brachte.

variieren die genauen Daten des Tshechu in den verschiedenen Bezirken von Jahr zu Jahr.

Für die Bhutaner ist die Teilnahme an diesem religiösen Fest ein wesentlicher Bestandteil ihrer spirituellen Hingabe an den Buddhismus. Sie glauben, dass sie durch den Besuch des Festes spirituelle Verdienste sammeln und zur Erleuchtung gelangen können.



Ein Tshechu dauert in der Regel vier oder fünf Tage. Es wird am zehnten Tag des bhutanischen Mondkalenders gefeiert, was dem Geburtstag von Guru Rinpoche entspricht. Daher



STAATSRELIGION

Bhutan ist das einzige Land, in dem der Vajrayana-Buddhismus, auch bekannt als „Donnerkeil-“ oder „Diamant-Fahrzeug“,

Staatsreligion ist. Seit seiner Einführung prägt er alle Bereiche des bhutanischen Lebens, und seine Werte werden schon den Jüngsten vermittelt.



BELIEBTESTE FESTE

Die beliebtesten Tshechus für Touristen sind **Paro Tshechu** im Frühling (März bis Mai) und **Thimphu Tshechu** und **Bumthang Tshechu** im Herbst (September bis November).

Der Höhepunkt des Festivals sind die heiligen **Cham** Aufführungen, die sowohl von Laien als auch von Mönchen in prächtigen Kostümen aufgeführt werden. Die alten Tänze werden in Bhutan seit Hunderten von Jahren von Mensch zu Mensch weitergegeben. Junge Mönche durchlaufen eine umfangreiche Ausbildung, um die genauen Schritte und Positionen für die Aufführung zu erlernen.

Rituelle Musik wird mit Zimbel, Trommel, Flöte und Yak-Horn gespielt, um die Tänze zu begleiten. Die Tänzer tragen in der Regel Holzmasken, die Tiere und furchterregende Gottheiten darstellen.



ATSARAS

Der Atsara - eine komische Figur mit roter Maske und einem großen Phallus auf dem Kopf - spielt bei bhutanischen Festen eine wichtige Rolle. Diese humorvollen Figuren werden aufgrund ihrer Witzigkeit und ihres burlesken Auftritts bei Tshechus oft mit Clowns in Verbindung gebracht. Diese Atsara-Figuren sind jedoch mehr als Clowns zur Unterhaltung. Der Atsara ist als Zeremonienmeister dafür verantwortlich, dass das Fest reibungslos abläuft, und, was noch wichtiger ist, er hilft den Zuschauern, ihre Sorgen hinter sich zu lassen.



GEBETSMÜHLEN

Gebetsmühlen sind in ganz Bhutan zu finden! Sie werden üblicherweise aus Materialien wie Holz, Stein, Messing, Zinn oder grober Baumwolle hergestellt. Es gibt viele Arten von Gebetsmühlen, und die Gebetsmühlen können manuell, durch Wasser oder durch Feuer aktiviert werden.

Das Drehen der Gebetsmühlen kann allen fühlenden Wesen Erleuchtung bringen. Wenn die Scheibe im Uhrzeigersinn gedreht wird, werden Gebete in die Welt entlassen, negative Energien gereinigt und Segnungen und Wünsche gewährt.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Reise mindestens sechs Monate im Voraus zu buchen, wenn Sie Bhutan während der Festtage besuchen möchten.

Den aktuellen Festkalender finden Sie unter:

s.bn.sg/festivalcal



3

OUTDOOR-ABENTEUER

Erleben Sie in Bhutan einzigartige Abenteuer wie kein anderer.



Abenteuer in Bhutan bieten eine einzigartige Mischung aus natürlicher Schönheit und kulturellem Reichtum. Bhutans Engagement für die Erhaltung der Umwelt und des kulturellen Erbes sorgt dafür, dass jedes Abenteuer sowohl aufregend als auch sinnvoll ist.



FUN FACT

In Bhutan ist Bogenschießen, der Nationalsport, mehr als nur ein Spiel – es ist Teil der Lebensart. Der traditionelle Schießstand misst 145 Meter, doppelt so lang wie ein olympischer. Turniere sind fröhliche Feste mit Liedern, Tänzen und Spott.



TREKKING

In Bhutan gibt es einige der schönsten Wanderwege im Himalaya. Ob Sie nun ein erfahrener Wanderer oder ein Anfänger sind, Sie werden in Bhutan Wege finden, die Ihrem Fitnessniveau entsprechen. Bhutan bietet Wanderungen von unterschiedlicher Dauer. Es gibt kurze Wanderungen von ein paar Tagen bis hin zu monatelangen Expeditionen.



RADFAHREN

Viele der Radwege verlaufen auf asphaltierten Straßen, aber es gibt auch einige Offroad-Strecken. In den Bergen kann das Gelände etwas anspruchsvoller sein. Radfahren in Bhutan können Sie durch Städte und kleine Dörfer führen, in denen Sie die bhutanische Kultur erleben können.



WILDWASSER-RAFTING UND KAJAKFAHREN

Wildwasser-Rafting und Kajakfahren in Bhutan bieten eine spannende Möglichkeit, die unberührten Flüsse aus dem Himalaya zu erkunden. Besonders der Pho Chhu eignet sich mit seinen Stromschnellen für Anfänger wie auch erfahrene Abenteuer.

MEHR AKTIVITÄTEN

Bhutan bietet auch eine Vielzahl von Aktivitäten an, darunter **Vogelbeobachtung** in Zhemgang, **Fliegenfischen** in den unberührten Flüssen auf Forellen und Goldenen Mahseer (saisonal), **Safari-besuche** im südlichen Manas-Nationalpark, **Reiten** in Bumthang und Pilzsammeln während des **Pilzfestivals**.

Sprechen Sie mit unseren Reiseberatern über Ihre Interessen, um das Beste aus Ihrer Reise nach Bhutan zu machen.

4

PARO

Das Tor zu Bhutan. Hier befindet sich der Flughafen Paro, der einzige internationale Flughafen. Von hier aus beginnt Ihre Reise.



Paro ist das Tor zum Königreich, wo sich auch der internationale Flughafen befindet. Das Wahrzeichen Bhutans, das Kloster **Taktsang**, sowie viele heilige Stätten und historische Gebäude befinden sich ebenfalls in Paro.

Paro bietet die perfekte Mischung aus alter Schönheit und modernem Charme. Es ist einer der lebhaftesten und dynamischsten Bezirke in Bhutan. In der Stadt Paro finden Sie neben traditionellen Handwerksläden auch zahlreiche Cafés im westlichen Stil.



Der Tourismus in Bhutan begann 1974.

SEHENSWÜRDIGKEITEN IN PARO

1 TAKTSANG

Eine Reise nach Bhutan ist unvollständig ohne einen Besuch dieses ikonischen Klosters, das im Volksmund als Tiger's Nest bekannt ist.

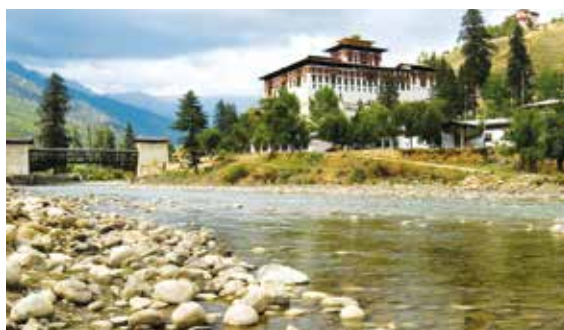
Das Taktsang-Kloster thront majestätisch auf einer steilen Klippe rund 900 Meter über dem Paro-Tal und zählt zu den heiligsten Orten des Landes. Die Wanderung dorthin ist ein unvergessliches Erlebnis, das Sie sich in Bhutan nicht entgehen lassen sollten.

Der Auf- und Abstieg dauert in der Regel etwa dreieinhalb Stunden, je nach Tempo und Fitness. Am Eingang des Klosters müssen Sie Kameras, Mobiltelefone und andere persönliche Gegenstände aus Sicherheitsgründen in einem Schliessfach deponieren. Wanderstöcke können Sie vor Beginn der Tour ausleihen – ein hilfreiches Extra, um den Weg komfortabler zu gestalten.



2 PARO DZONG (RINPUNG DZONG)

Paro Dzong, auch bekannt als Rinpung Dzong oder die "Festung der Juwelenhäufen", ist ein sehr bedeutendes Gebäude im Bezirk Paro. Sie können einen Blick darauf erhaschen, wenn Ihr Flugzeug auf dem internationalen Flughafen Paro landet. Der Dzong wurde **im Jahr 1644** unter der Anweisung von Zhabdrung Ngawang Namgyal, dem Gründer von Bhutan, gebaut.



3 KYICHU LHAKHANG

Der **Kyichu Lhakhang aus dem 7. Jahrhundert**, auch bekannt als Lho Kyerchu oder Kyerchu, ist der älteste und einer der schönsten Tempel in Bhutan. Die Bhutaner verehren den Tempel als heiliges Juwel von Bhutan. Der ursprüngliche Tempel soll über Nacht gebaut worden sein und war früher ein kleineres Bauwerk, bevor das Kloster erweitert wurde.

BHUTAN FAKTEN: BHUTAN WÄHRUNG

Ngultrum (NU) ist die Währung Bhutans. Bis in die 1960er Jahre tauschten die Bhutaner Waren und Dienstleistungen, da es kein Papiergeld gab. Heute kann man in verschiedenen Geschäften und Restaurants im ganzen Land neben dem Ngultrum auch indische Rupien verwenden.

4 CHELELA-PASS

Der Chelela-Pass bietet Besuchern einen atemberaubenden Blick auf den heiligen Berg Jomolhari und den Jichu Drake. Gebetsfahnen flattern im Wind, und Rosen in vielen Farben bedecken den Pass im Frühling.



5 DRUKGYEL DZONG

Die alten Ruinen des Drukgyel Dzong sind eine berühmte archäologische Stätte in Bhutan, die auf einem Bergrücken im oberen Paro-Tal liegt. Sie wurde 1649 erbaut und diente bis 1951 als wichtiger Verteidigungsstützpunkt in der Region, bis ein Feuer sie fast vollständig zerstörte.



TIPP: Der Drukgyel Dzong ist ein toller Picknickplatz. An klaren, glücklichen Tagen können Sie die höchsten Gipfel Bhutans sehen.

WO MAN IN PARO ÜBERNACHTEN KANN



1 ZHIWALING HERITAGE

Das Dawa at Hilltop thront über dem Paro-Tal und bietet einen Boutique-Aufenthalt inmitten atemberaubender Aussichten auf den Himalaya. Jedes Zimmer verbindet modernen Komfort mit traditionellem bhutanischem Design und schafft so einen Raum der Ruhe und Authentizität. Wachen Sie auf mit frischer Bergluft, herzlicher Gastfreundschaft und dem sanften Rhythmus des Lebens in Bhutan.



2 DAWA AT HILLTOP

Das Dawa at Hilltop bietet einen Rückzugsort in luftiger Höhe, wo modernes Design auf den Geist Bhutans trifft. Die Anlage verfügt über ein Fitnessstudio mit Bergblick und den größten Infinity-Pool Bhutans.



3 COMO UMA PARO

COMO Uma ist eine ideale Unterkunft, wenn Sie einen Luxusaufenthalt suchen. COMO Hotels and Resorts bieten luxuriöse Reiseerlebnisse mit persönlichem Service in eleganten Häusern, von denen jedes individuell gestaltet ist, um seine Lage widerzuspiegeln.

Die luxuriösen Zimmer kombinieren farbenfrohe Akzente traditioneller bhutanischer Handwerkskunst mit dem klaren, zeitgenössischen Design, für das COMO Hotels and Resorts bekannt sind.

ESSEN UND TRINKEN IN PARO

Das Paro-Tal, das oft als Tor zu Bhutan bezeichnet wird, mag zwar ruhiger sein als Thimphu, aber es hat sich in der kulinarischen Szene schnell einen Namen gemacht. Ob Sie sich nach einer Wanderung zum Tigernest stärken oder nach dem Sightseeing ausruhen wollen, hier sind unsere besten Empfehlungen für Restaurants in Paro.

BELIEBTE RESTAURANTS IN PARO

1 SONAM TROPEL RESTAURANT, PARO TOWN

Ein beliebtes, familiengeführtes Restaurant, das seit 1993 herzhaft bhanische Klassiker und Publikumsbeliebte wie gebratenen Reis, Chili-Huhn und Momos serviert.

2 MOUNTAIN CAFÉ & MOUNTAIN CAFÉ AND ROASTERY, PARO TOWN

Zwei Läden, ein Name. Das vegetarische Café bietet Hoentey und Oreo-Käsekuchen an, während die Rösterei BBQ-Schweinerippchen und einheimischen, vor Ort gerösteten bhanischen Kaffee serviert.

3 BRIOCHE CAFÉ, PARO TOWN

Eine charmante Konditorei mit biologischen, lokalen Backwaren – probieren Sie Croissants, Apfel-Crumble oder saisonales Eis mit Masala-Tee.

4 COFFEE POINT CAFÉ, SATSAM CHORTEN

Ein gemütliches Café beim Silver Cloud Hotel – ideal nach der Tigernest-Wanderung, mit Gebäck, Pizza, Burgern und lokalem Kaffee.

5 PHANGGUU PARO, GEGENÜBER DEM PARO DZONG

Ein warmes, traditionelles Ambiente mit köstlicher bhanischer Hausmannskost. Probieren Sie die Buchweizenpfannkuchen (khuley), würziges Aezey und getrocknetes Schweinefleisch (sikam paa).

6 MY KIND OF PLACE, PARO TOWN

Ein farbenfrohes, mit Pflanzen gefülltes Café, das eine Mischung aus bhanischen und panasiatischen Gerichten anbietet. Verpassen Sie nicht das Bhaley mit Ema Datsi oder vietnamesische und thailändische Optionen.

7 MOMO CORNER, PARO TOWN

Schnell, lecker und preisgünstig. Dieser lokale Favorit ist ein Anwärter auf die besten Momos der Stadt – probieren Sie das gebratene Rindfleisch-Momo mit Suppe.



BELIEBTE BARS IN PARO

1 PARK 76 CAFÉ AND PUB, PARO TOWN

Direkt an der Hauptstraße gelegen, ist das Park 76 bei Einheimischen und Reisenden gleichermaßen beliebt. Freuen Sie sich auf Live-Musik, handwerklich gebrautes Bier und deftige Gerichte wie Sizzler und Burger.

2 CLUB INSOMNIA, BELOW PARK 76

Versteckt im Untergeschoss des Park 76, hält dieser Nachtclub die Party mit DJs am Laufen, die alles von englischen Hits bis hin zu Dzongkha- und Hindi-Remixen auflegen.

3 NAMGAY ARTISANAL BREWERY, DUMSIBU



Die beliebte Mikrobrauerei in Bhutan bietet acht handwerklich gebraute Biere vom Fass und einen atemberaubenden Blick auf das Tal. Probieren Sie das Red Rice Lager oder entscheiden Sie sich für einen Tasting Flight, um alle Biere zu probieren.

4 UMA BAR, COMO UMA PARO



Beginnen Sie Ihren Abend stilvoll in dieser gehobenen Bar mit charakteristischen Cocktails und einer ausgewählten bhutanischen Speisekarte. Raffiniert, gemütlich und perfekt für einen stilvollen Abend.

5 ROADSIDE BAR AND KITCHEN, CHUZOM-PARO HIGHWAY

Ein verstecktes Juwel in der Nähe der Autobahn. Diese schrullige Bar serviert einheimische Getränke, ein grünes Interieur und lustige Snacks wie Koka Chowmein in einer entspannten Umgebung.

6 OLD FACTORY RESTAURANT AND BAR, JANGSA

Ein Favorit in Thimphu, jetzt in Paro, bekannt für seine Cocktails, Nachos, Wings und gelegentliche Live-Musik. Folgen Sie ihnen online, um eine Vorstellung zu erleben.

7 OPPA'S PUB, BELOW UGYEN TSHONGKHANG BUILDING

Das schicke und verspielte Oppa's ist bekannt für Live-Musik, Themenabende und lustige Drinks wie den "Pink Dream"-Mocktail. Verpassen Sie auf keinen Fall den knusprigen Schweinebauch.

5

THIMPHU

Die Hauptstadt und größte Stadt von Bhutan. Eine moderne Stadt, die dennoch ihre kulturelle Identität und ihre Werte bewahrt hat.



Thimphu ist die Hauptstadt von Bhutan und die größte Stadt des Landes, die im Westen des Landes liegt. Sie ist auch das politische und wirtschaftliche Zentrum des Landes und beherbergt die meisten wichtigen Regierungsgebäude und Verfassungsorgane.

Viele Einheimische aus ländlichen Gegenden ziehen auf der Suche nach Arbeit nach Thimphu. Diese pulsierende Stadt hat einen rustikalen Charme, der für Reisende viel zu bieten hat. Thimphu ist der Regierungssitz von Bhutan, mit einem alten Dzong und einem neueren Parlamentsgebäude in der Nähe. In der Umgebung von Thimphu gibt es auch viele Cafés und Kunsthandwerksläden.

INTERESSANT: Thimphu ist eine der wenigen Hauptstädte der Welt, die keine Ampeln haben und sich stattdessen auf elegant angezogene Verkehrspolizisten verlassen, die den Verkehr regeln.



SEHENSWERTE ORTE IN THIMPHU

1 THIMPHU DZONG

Der Tashichho Dzong, allgemein bekannt als Thimphu Dzong, ist ein beeindruckendes Bauwerk im nördlichen Teil der Stadt Thimphu, das sowohl die Staatsverwaltung als auch den Klerus beherbergt. Er ist seit 1952 Sitz der Regierung und beherbergt derzeit den Thronsaal und die Büros der königlichen Regierung von Bhutan.



4 FOLK HERITAGE MUSEUM

Das Folk Heritage Museum befindet sich in einem dreistöckigen traditionellen Haus aus dem 19. Jahrhundert untergebracht. Das Museum bietet den Besuchern einen Einblick in die traditionelle bhutanische Lebensweise und die Artefakte eines herkömmlichen Haushalts.



2 BUDDHA POINT

Buddha Dordenma, auch bekannt als Buddha Point, ist eine berühmte Attraktion in Bhutan. Diese sitzende Buddha-Statue mit einer Höhe von 51,5 m ist eine der größten sitzenden Buddha-Statuen der Welt. Die Statue ist aus massiver Bronze gefertigt und mit Farbe vergoldet, wie auch alle 125.000 kleineren Buddha-Statuen, die innerhalb der riesigen Statue aufgestellt sind.



3 DOCHULA-PASS

Zwischen Thimphu und Punakha auf einer Höhe von 3.100 m gelegen, ist die Aussicht vom Dochula-Pass atemberaubend. Vom Pass aus kann man sogar die Berge des Himalaya sehen, darunter den Gangkar Puensum, den höchsten unbestiegenen Berg an einem klaren Tag.



5 ROYAL TEXTILE ACADEMY

RTA ist Bhutans einziges Textilmuseum, eine Fundgrube von Ausstellungen, die kontinuierlich die faszinierende Welt der bhutanischen Weberei enthüllen. Tauchen Sie ein in die komplizierte und fesselnde Welt der bhutanischen Textilien, in der jeder Faden eine Geschichte von Tradition, Handwerkskunst und Symbolik erzählt.

BHUTAN FACT: SPRACHEN IN BHUTAN

Die offizielle Sprache in Bhutan ist Dzongkha. Die Bhutaner sprechen auch Tshanglakha und Lhotshamkha. Es gibt mindestens 19 Dialekte des Dzongkha, die in ganz Bhutan gesprochen werden. Die meisten jungen Menschen in Bhutan können fließend Englisch sprechen, da dies das Unterrichtsmedium in den Schulen ist.

6 SIMPLY BHUTAN

Simply Bhutan ist ein interaktives Museum, das Ihnen eine ausgezeichnete geführte Einführung in verschiedene Aspekte des traditionellen bhutanischen Lebens bietet. Dies ist ein hervorragender Ort für Ihre Einführung in Bhutan.

Sie werden lernen, wie man sich in bhutanische Tracht kleidet, wie man Ara (Reiswein) destilliert und wie die Bhutaner ihre Häuser aus Stampflehm bauen.



WO MAN IN THIMPHU ÜBERNACHTEN KANN



1 SIX SENSES

Six Senses ist eine Luxusmarke, bekannt für ihren Fokus auf Wellness und Nachhaltigkeit. Die fünf Bhutan Lodges wurden entworfen, um Reisende vollständig in die natürliche Schönheit und Kultur des Königreichs eintauchen zu lassen, und bieten eine zeitgemäße Interpretation der traditionellen Architektur. Die Lodges, die sich im Stil von Tal zu Tal unterscheiden, zeigen die Vielfalt und den Charakter jedes Ortes.



2 PEMAKO THIMPHU

Das im Herzen der Stadt gelegene Fünf-Sterne-Hotel besticht durch seine atemberaubende Fassade, die einem Dzong (Festung) ähnelt, einem Markenzeichen der bhutanischen Architektur. Jedes der 66 luxuriös ausgestatteten Zimmer und Suiten bietet einen Panoramablick auf die unberührte Natur Bhutans.

Das Hotel verfügt über ein hauseigenes Spa und vier exquisite Speiselokale, die den Gästen eine Mischung aus Entspannung und kulinarischem Genuss bieten.



3 ZHIWALING ASCENT

Zhiwa Ling Ascent ist ein elegantes Boutique-Hotel in Thimphu, das modernes Design harmonisch mit bhutanischer Handwerkskunst verbindet. Entworfen in Zusammenarbeit mit norwegischen Architekten, spiegelt es Nachhaltigkeit und klare Ästhetik wider. Mit hellen Räumen, Panoramablicken und herzlicher Gastfreundschaft bietet das Hotel eine ruhige Oase in der Hauptstadt. Jede Suite verbindet Komfort mit traditionellen Elementen und schafft ein Gefühl von Balance und Gelassenheit.

ESSEN UND TRINKEN IN THIMPHU

Die kulinarische Szene in Thimphu hat von allem etwas zu bieten - von jahrhundertealten historischen Küchen über hippe Cafés bis hin zu würzigen indischen Buffets. Egal, ob Sie ein komplettes bhutanisches Menü oder ein schnelles, bequemes Essen suchen, diese Favoriten sind einen Besuch wert.

BELIEBTE RESTAURANTS IN THIMPHU

1 FOLK HERITAGE RESTAURANT, KAWAJANGSA

In der Nähe des Folk Heritage Museum serviert dieses Lokal saisonale bhutanische Gerichte in einem traditionellen Bauernhaus.

2 BABESA VILLAGE RESTAURANT, BABESA

Versetzen Sie sich in dieses 600 Jahre alte Haus, das zum Restaurant umfunktioniert wurde, in die Vergangenheit. Genießen Sie authentische bhutanische Gerichte am Herd.

3 PHANGU, TABA

Bekannt für seine gemütlichen, thematisch gestalteten Privaträume, die mit traditioneller bhutanischer Kunst dekoriert sind. Ideal für Gruppenessen mit lokalem Touch.

4 SEASONS PIZZERIA, HONGKONG MARKET

Ein Geheimtipp für Holzofenpizzen und Fusionsgerichte. Ideal für Familien oder alle, die gerne nach westlicher Art essen.

5 AMBIENT CAFÉ, NORZIN LAM

Ein entspanntes, vegetarierfreundliches Café, das für seine gesunde Speisekarte, seinen großartigen Kaffee und seine Gemeinschaftsatmosphäre bekannt ist.

6 T.C. RESTAURANT, CLOCK TOWER AREA

Ein zuverlässiger lokaler Favorit für zwanglose Mahlzeiten - schnell, schmackhaft und erschwinglich mit einer Vielzahl bhutanischer und asiatischer Gerichte.

BELIEBTE BARS IN THIMPHU

1 BETRUNKENER YETI, GEGENÜBER VON MY MART



Berühmt für gewagte Drinks wie den "Moscow Mule", "The Yeti" (ein Mix aus 7 Spirituosen) und den mit Safran versetzten "Sildenafil"-Shot. Nichts für schwache Nerven.

2 URBAN DUMRA, LOWER CHANGZAMTOG

Bhutans erster Biergarten mit kreativen Cocktails wie "Pho Chu Mo Chu" und "Lychee Dewa". Bekannt für seine geräumige Atmosphäre und Bierfestivals.

3 O' CAFÉ AND BAR, OSEL

Tagsüber ein Café, nachts eine Partylocation. Hier werden Bierpong-Abende veranstaltet und lustige Cocktails wie "Si Madrid" und "Stolen Sea Water" serviert.

4 THE ALCHEMY PUB, CHANGLAM

Ein Hotspot der Generation Z mit Live-Musik und Karaoke. Bekannt für verspielte Drinks wie den "Syringe Shot", der in - Sie haben es erraten - einer Spritze serviert wird.

5 RIVERSIDE GARUDA, CHANGYUL PARK

Versteckt in einem malerischen Park am Fluss. Am besten für einen ruhigen Drink wie einen klassischen "Tom Collins" oder "Hot Toddy" nach einem Spaziergang durch den Rosengarten.

7 THE GREY AREA, HOGDZIN LAM

Diese stilvolle und künstlerische Bar zieht das kreative Publikum an. Die Cocktailkarte enthält schräge Hits wie "The English Rose", "The Horny Fawaz" und "Gangnam Girls".

8 BLACK SHEEP RESTO BAR, GEGENÜBER DEM DRUK SHOPPING COMPLEX

Hier trifft Tradition auf Geschmack - einer der wenigen Orte in der Stadt, an dem "Tongba" serviert wird, ein heißes Gebräu auf Hirsebasis mit einem rustikalen Kick.

9 THE ROOF AT THE PEMA BY REALM, THORI LAM

Eine Lounge auf dem Dach mit Bergblick und Feuerstellen für kühle Abende. Am besten mit einem Glas Glühwein unter den Sternen genießen.

BELIEBTE CAFÉS UND BÄCKEREIEN IN THIMPHU

Wussten Sie, dass die traditionelle bhutanische Küche keinen Nachttisch kennt? Über Generationen hinweg bestanden die Mahlzeiten nur aus Reis, Gewürzen und Käse. Aber in Thimphu werden die Dinge immer süßer. Überall tauchen Cafés und Bäckereien auf - und hier sind einige unserer Favoriten.

1 TOWER CAFÉ, CLOCK TOWER SQUARE



Eine feste Größe in der Stadt mit dem besten Blick auf die Leute. Probieren Sie den Tower Burger oder wählen Sie das klassische Frühstück.

2 GAZOM DESSERTS, TABA

Ein gemütliches Lokal am Rande der Stadt, das japanische Komfortessen und elegante Desserts serviert. Zu den Favoriten gehören das Shogayaki, das knusprige Katsu und der traumhafte Shortcake.

3 GIKUNA VILLAGE, ÜBER DEM JICA-BÜRO

Ein minimalistisches Café, das für seine Backwaren bekannt ist. Gehen Sie früh hin - die Zimtrollen, gefüllten Krapfen und Bananenbrote sind schnell weg!

4 NYING BAKER'S BASEMENT

Die erste Adresse für durchdachte Geschenkboxen. Ausgewogene Backwaren wie Karottenkuchen, Sahnehörnchen und ein toller dunkler Schokoladenkuchen - dazu Salate, Sandwiches und Pasta.

5 COFFEE CULTURE, CHANGLAM SQUARE

Ein langjähriger Favorit für ein Mittagessen oder einen Tee am Abend. Die Einheimischen lieben die würzigen Ema Datsi Momos, das Sesamhähnchen und die unwiderstehlichen Desserts.

6 BHUTANESE BOULANGERIE, TARA PHENDEYLING HOTEL

Ein charmanter Zwischenstopp auf dem Weg nach Paro oder Punakha. Holen Sie sich ein Croissant oder Macaron nach Pariser Art zum Kaffee in dieser Bäckerei auf Rädern.

7 KAY DEE CAFÉ, KAY DEE CARWASH

Ja, es befindet sich in einer Autowaschanlage - und ja, die Desserts sind einen Besuch wert. Verpassen Sie nicht den Banoffee Pie oder die Red Velvet Cupcakes.

8 AU PASSA'S CAFÉ, NORLING BUILDING

Ein kleines, nostalgisches Juwel, das preisgünstige Klassiker wie Eclairs und Lamingtons serviert. Charme der alten Schule und große Geschmacksrichtungen.

6

PUNAKHA

Die ehemalige Hauptstadt von Bhutan ist eine malerische kleine Stadt, die viel zu bieten hat.



Punakha liegt 3 Stunden von Thimphu entfernt und bietet ein anderes Klima als die anderen Städte. Aufgrund seiner niedrigeren Lage sind die Winter und Sommer in Punakha im Allgemeinen wärmer. Punakha ist auch der wichtigste Bezirk für den Reisianbau in Bhutan.

Vor langer Zeit war Punakha die Hauptstadt von Bhutan. Es war der Sitz der Regierung bis 1955, als die Verwaltung nach Thimphu umzog.

Üppige, wunderschöne Reisfelder und Reisterrassen werden Sie begrüßen, wenn Sie Punakha betreten. Die reizvolle Landschaft und die bedeutenden Sehenswürdigkeiten des Bezirks machen Punakha zu einem der beliebtesten Reiseziele des Landes.

MOST POPULAR

Unser 7-tägiges Essential Bhutan ist unsere beliebteste Reiseroute. Sie sind jederzeit willkommen, die Reiseroute weiter an Ihre Wünsche anzupassen. s.bn.sg/7daystour



BESICHTIGUNGSMÖGLICHKEITEN IN PUNAKHA

❶ PUNAKHA DZONG

Der prächtige Dzong ist der zweitälteste und zweitgrößte Dzong des Landes und aufgrund seiner schönen Architektur und seiner bedeutenden Geschichte eine der Hauptattraktionen in Bhutan. Das Gebäude war der Sitz der königlichen Regierung von Bhutan, bevor die Hauptstadt 1955 nach Tashichho Dzong in Thimphu verlegt wurde.



❷ KHAMSUM YULLEY NAMGYAL CHORTEN

Machen Sie eine Morgenwanderung zum Khamsum Yulley Namgyal Chorten, einem malerischen Chorten, der von der dritten Königinmutter, Tshering Yangdon Wangchuck, erbaut wurde. Sie erreichen dieses bezaubernde Kloster nach einer einstündigen Wanderung durch die Wälder und Reisfelder. Der Chorten ist ein Beispiel für die großartige bhutanische Architektur. Die Königinmutter ließ diese vierstöckige Stupa im Pagodenstil errichten, um Bhutan zu schützen und allen fühlenden Wesen und der Welt Frieden zu bringen. Sie bietet einen spektakulären Blick auf das gesamte Punakha-Tal.



❸ PUNAKHA-HÄNGEBRÜCKE

Wenn Sie keine Höhenangst haben, sollten Sie unbedingt die Punakha-Hängebrücke besuchen, die längste Hängebrücke in Bhutan. Sie ist der perfekte Ort, um all Ihre schönen Fotos in den sozialen Medien festzuhalten. Die 160 m lange Brücke befindet sich über dem breiten und reißenden Fluss Pho Chhu. Traditionell wurde die Brücke gebaut, damit die Mönche des Punakha Dzong die umliegenden Dörfer besuchen konnten.

4 CHIMI LHAKHANG

Chimi Lhakhang, auch bekannt als Chime Lhakhang oder Fruchtbarkeitstempel, ist einer der Höhepunkte einer Reise nach Bhutan.

Dieser heilige Tempel wird mit dem berühmten spirituellen Adepten Drukpa Kuenley, dem "göttlichen Verrückten", in Verbindung gebracht, ein Begriff, der mit Respekt und sogar Vorliebe verwendet wird. Er ist bekannt für seine bizarren und unorthodoxen Lehren, die die vorgefassten Meinungen der Gesellschaft in Frage stellen.

Der Chimi Lhakhang, der als

Gedenkstätte für Drukpa Kuenley errichtet wurde, ist eine beliebte Pilgerstätte.

Paare aus aller Welt und viele Bhutaner, die Schwierigkeiten haben, Kinder zu bekommen, besuchen den Tempel, um in dem Glauben zu beten, dass Drukpa Kuenley sie mit Kindern segnen wird.



Unter

[www.](http://www.chimilhakhang.com)

[chimilhakhang.com](http://www.chimilhakhang.com)

erfahren Sie mehr über Drukpa Kunley, die Symbolik der Phallusse, die Sie überall in Bhutan sehen, und die Geschichte dieses heiligen Tempels.



WO MAN IN PUNAKHA ÜBERNACHTET



2 &BEYOND PUNAKHA RIVER LODGE

&BEYOND Punakha River Lodge, eingebettet in das üppig grüne Punakha-Tal und an den Ufern des Mo Chu-Flusses gelegen, ist ein außergewöhnlicher Rückzugsort. Für Erholungssuchende bietet die Lodge eine Auswahl an wohltuenden Behandlungen und Wellness-Therapien inmitten der ruhigen Umgebung des Spas, das sich in einem Orangengarten in der Nähe eines ruhigen Baches befindet.

1 COMO UMA PUNAKHA

COMO Uma Punakha, eine intime Luxuslodge, hat sich seinen Titel als #1 Resort in Asien verdient: Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards von 2017 bis 2020. Das Hotel liegt am äußersten westlichen Ende des malerischen Punakha-Tals mit Blick auf eine schlangenartige Biegung des Mo Chhu-Flusses.

TIPP: Das Resort ist sehr beliebt! Buchen Sie auch mindestens 3 Monate im Voraus, wenn Sie hier übernachten möchten.



7

BESTE ZEIT FÜR EINEN BESUCH IN BHUTAN

Bhutan ist ein Reiseziel, das das ganze Jahr über besucht werden kann, wobei Frühling und Herbst die beliebtesten Zeiten für Touristen sind.

Wenn Sie kleinere Menschenmengen bevorzugen, gibt es im Sommer und Winter weniger Besucher. Abgesehen von den Wetterbedingungen sollten Sie bei der Planung einer Reise nach Bhutan auch den Zeitplan der Feste berücksichtigen. Feste sind eine gute Gelegenheit, in die lokale Kultur einzutauchen.

		JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Paro (2.280)	Hi	9	13	14	17	23	25	26	25	23	18	13	11
	Lo	-5	1	0	4	10	320)						
Thimphu (2.320)	Hi	12	14	16	20	22	24	28	25	23	21	17	14
	Lo	-2	0	3	7	13	15	13	15	15	10	5	-1
Punakha (1.300)	Hi	16	19	21	24	27	31	32	31	29	27	22	15
	Lo	4	5	9	11	14	19	21	19	20	18	13	7
Wangdue (1.350)	Hi	17	19	22	26	29	29	28	29	27	26	22	19
	Lo	4	7	10	12	17	20	16	20	19	14	9	6
Trongsa (2.316)	Hi	13	13	16	20	21	22	25	23	22	21	19	18
	Lo	-0	0	4	6	11	13	15	15	14	11	6	6
Bumthang (2.600)	Hi	10	10	16	18	21	22	24	23	21	19	16	12
	Lo	-5	-1	3	3	9	9	10	13	12	5	0	-2
Mongar (1.830)	Hi	15	15	20	22	25	26	26	25	24	22	19	15
	Lo	8	8	11	14	17	19	15	19	19	15	11	9
Trashigang (1.150)	Hi	20	21	24	28	30	30	31	30	30	29	26	23
	Lo	10	11	14	17	20	22	23	22	23	17	13	11

JAHRESZEITEN IN BHUTAN



FRÜHLING

Der Frühling ist ein Traum für Botaniker: Rhododendren, wilde Azaleen, Edelweiß und Wildblumenfelder bedecken die Wiesen. In den Tälern blühen Birnen und Äpfel und sorgen für Staunen und Begeisterung.



SOMMER

Der Sommer ist da, wenn die Blumen blühen und die Täler grün sind. Trauerweiden säumen die Flussufer und harzige Kiefernzapfen glitzern in der Sonne, bevor sie auf den Boden fallen.



HERBST

Der Herbst lässt die atemberaubende Landschaft Bhutans in einem hellen, goldenen Licht erstrahlen. Im Herbst färben sich die Reisfelder goldbraun, während rosa und weiße Kosmosblüten unter dem azurblauen Himmel die Felder säumen.



WINTER

Der Winter bietet Tage voller Sonnenschein und kühle Abende. Die Winterlandschaft steht in schönem Kontrast zu den majestätischen Bergen, über deren Gipfeln Wolken hängen, die auf den Frühling und die Rückkehr des neuen Lebens warten.

8

WIE MAN NACH BHUTAN KOMMT

Die Planung eines Besuchs in Bhutan erfolgt in zwei Schritten - Auswahl der Einreiseart und Vermittlung einer Reiseagentur für Visum und Unterkunft.



FAKTEN ZU BHUTAN:
NATIONAL CARRIER
Die beste Art, nach Bhutan zu reisen, sind die Flügel des Drachens.

Die 1981 gegründete Drukair, Royal Bhutan Airlines, begann als kleine Fluggesellschaft mit nur einer Flugstrecke. Mit dem wachsenden Interesse an Bhutan wuchs auch die Fluggesellschaft. Neben dem Flughafen Paro gibt es drei Inlandsflughäfen in Bhutan - Bathpalathang Airport (Bumthang), Gelephu Airport (Sarpang) und Yonphulla Airport (Trashigang).

Drukair verfügt über ein professionelles Team, das Qualität, Zuverlässigkeit und sicheres Reisen sowohl für Inlands- als auch für internationale Flüge bietet.

Den aktuellen Flugplan finden Sie unter

www.drukair.com



ANREISE NACH BHUTAN

Das Reisen nach Bhutan ist relativ einfach. Derzeit gibt es nur einen internationalen Flughafen in Bhutan, den Flughafen Paro. Sie können entweder per internationalem Flug oder auf dem Landweg über Indien nach Bhutan reisen.

1 VIA FLUG

Drukair, Royal Bhutan Airlines, bietet Direktflüge von wichtigen Drehkreuzen wie Singapur, Bangkok (Thailand), Kathmandu (Nepal), Dhaka (Bangladesch) und Dubai (Vereinigte Arabische Emirate) sowie von mehreren indischen Städten wie Delhi (Indien), Kolkata (Indien), Bagdogra (Indien), Gaya (Indien) und Guwahati (Indien) an.



2 VIA LAND

Sie können auch auf dem Landweg über die Grenzstädte Phuentsholing, Samdrup Jongkhar oder Gelephu nach Bhutan reisen.



Phuentsholing liegt im Süden Bhutans und ist mit der Stadt Jaigaon in Indien verbunden. Die 180 km lange Fahrt von Phuentsholing nach Bhutans Hauptstadt Thimphu dauert etwa sechs Stunden.

Erkundigen Sie sich vor Antritt Ihrer Reise über den Grenzstatus, wenn Sie sich für eine Reise auf dem Landweg entscheiden.

Als offizieller Vertreter von Drukair können wir Ihnen bei der Reservierung Ihrer Flugtickets für bis zu 30 Tage ohne Gebühren behilflich sein.

9

BHUTAN VISUM & TOURISMUSSTEUER

Wir machen Ihre Reise nach Bhutan nahtlos, indem wir alle Prozesse abwickeln. Überlassen Sie uns den ganzen Ärger und tauchen Sie einfach auf, um die Magie Bhutans zu genießen!



BHUTAN VISA-ANTRAG

Alle Touristen, mit Ausnahme von Besuchern aus Indien, benötigen für die Einreise nach Bhutan ein Visum. Indische Besucher benötigen eine Genehmigung, die bei der Ankunft erworben werden kann. Es gibt **keine Quote für die Anzahl der Reisenden nach Bhutan**.

BHUTAN VISUM ANFORDERUNGEN

- Eine digitale Kopie eines gültigen Reisepasses, der noch mindestens sechs Monate gültig ist.
- Ein aktuelles digitales Passfoto.
- Ankunfts- und Abreisedaten.
- Eine einmalige Visumantragsgebühr von 50 USD.
- Gebühr für nachhaltige Entwicklung (SDF)



Aktuelle Informationen finden Sie unter

s.bn.sg/bhutansdf



WAS IST EINE NACHHALTIGE ENTWICKLUNGSGEBÜHR?

Die Bhutan Sustainable Development Fee (SDF) ist eine obligatorische Gebühr, die von allen Touristen erhoben wird, die Bhutan besuchen. Sie soll zu den Initiativen des Landes für eine nachhaltige Entwicklung beitragen, einschließlich der Erhaltung der Kultur und der Umwelt sowie der **Finanzierung kostenloser Bildungs-, Gesundheits- und Infrastrukturentwicklungsprojekte**. Darüber hinaus hilft sie dem Königreich, den Tourismus nachhaltig zu steuern und sicherzustellen, dass die Besucher weiterhin Ruhe und ein intimes Erlebnis genießen können, während sie Bhutan erkunden.



NACHHALTIGE ENTWICKLUNGSGEBÜHR (SDF)

- USD100 pro Nacht und Erwachsenen
- USD50 für Kinder von 6 bis 11 Jahren
- Für Kinder unter 5 Jahren entfällt die SDF



Regionale Touristen aus Indien müssen eine Genehmigung beantragen und INR 1.200/ Nacht zahlen.

10

DINGE, DIE MAN IN BHUTAN TUN KANN

Bhutan bietet seinen Besuchern eine Fülle von interessanten und unterhaltsamen Aktivitäten. Von der Erkundung der unberührten Naturlandschaften über Trekkingtouren durch den Himalaya bis hin zur Besichtigung alter Klöster und Tempel ist für jeden etwas dabei.



EINTAUCHEN TRADITIONELLES HEISSES STEINBAD

Gönnen Sie sich ein traditionelles Bad mit heißen Steinen, ein typisches bhutanisches Erlebnis, das für seine therapeutische Wirkung bekannt ist. Das Bad besteht aus einem Eintauchen in eine hölzerne Wanne, die mit frischem Flusswasser gefüllt ist und durch große Steine erhitzt wird, die in einem Feuer geröstet wurden, bis sie glühend heiß sind.



BESUCH EINER GASTFAMILIE

Tauchen Sie ein in die bhutanische Kultur, indem Sie eine Gastfamilie besuchen, wo Sie den authentischen Lebensstil und die Traditionen bhutanischer Familien kennenlernen können. Der Aufenthalt in einem traditionellen bhutanesischen Haus bietet eine einzigartige Gelegenheit, mit den herzlichen und gastfreundlichen Einheimischen in Kontakt zu treten und etwas über ihren Tagesablauf, ihre Bräuche und Werte zu erfahren.



VERKOSTUNG LOKALER GERICHTE

Die Verkostung lokaler Gerichte in Bhutan ist ein wesentlicher Bestandteil des Eintauchens in die reiche kulturelle Erfahrung des Landes. Eines der bekanntesten bhutanischen Gerichte ist Ema Datshi, ein würziger Chili-Käse-Eintopf, der oft als Nationalgericht bezeichnet wird. Neben Ema Datshi gibt es eine Vielzahl anderer traditioneller Gerichte, die die einzigartigen Aromen Bhutans hervorheben.



TEILNAHME AN SPIRITUELLEN EXERZITIEN

Die Teilnahme an einem Meditations- und spirituellen Retreat in Bhutan ist eine transformative Erfahrung, die es Ihnen ermöglicht, sich tief mit Ihrem inneren Selbst und der ruhigen Umgebung zu verbinden. Diese Retreats beinhalten oft geführte Meditationssitzungen, die von erfahrenen Mönchen oder spirituellen Lehrern (Rinpoches) geleitet werden, die ihre Weisheit und Praktiken, die in jahrhundertealten buddhistischen Traditionen verwurzelt sind, weitergeben.

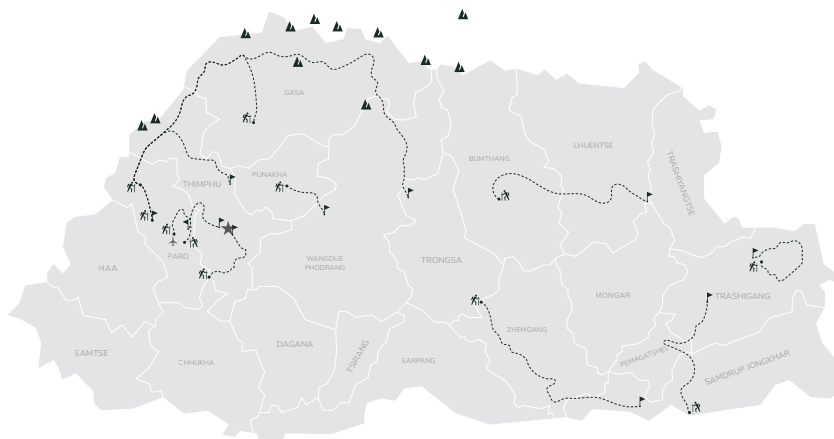
SIM-KARTEN Touristen-SIM-Karten erhalten Sie bei Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen Paro.

WÄHRUNG Die wichtigsten Währungen wie USD, EUR, SGD und AUD werden in Bhutan weitgehend für den Umtausch in bhutanischen Ngultrum akzeptiert. Indische Rupien mit einem Nennwert unter 500 werden ebenfalls akzeptiert.

11

TOP 3 WANDERUNGEN IN BHUTAN

Bhutan mit seinen unberührten Landschaften und heiligen Bergpfaden bietet einige der lohnendsten Trekkingerlebnisse im Himalaya. Von kurzen Ausflügen bis hin zu anspruchsvollen Abenteuern - entdecken Sie Bhutan zu Fuß.



Besuchen Sie

www.bhutantreks.com

Für Wanderungen
in Bhutan



1 Bumdra Trek

DAUER: 2 Tage (im Rahmen einer 7-tägigen Kulturreise machbar) | **SCHWIERIGKEITSGRAD:** Leicht bis mittelschwer

HÖHENLAGE: Bis zu 3.800m

START/ENDPUNKT: Sang Choekor zum Taktsang-Kloster (Paro)

Der Bumdra-Trek ist ein perfektes kurzes Abenteuer, das landschaftliches Wandern mit spiritueller Gelassenheit verbindet. Vom Sang Choekor aus führt diese Wanderung mit Übernachtung durch Kiefernwälder und offene Wiesen zum Bumdra-Kloster, das hoch über dem Paro-Tal thront. Übernachten Sie unter dem Sternenhimmel mit Panoramablick auf den Himalaya und steigen Sie dann über das berühmte Tigernest-Kloster ab. Ideal für Reisende, die einen Vorgeschmack auf das bhutanische Trekking mit einer einzigartigen, ungewöhnlichen Erfahrung suchen.

2 Druk Path Trek

DAUER: 5-6 Tage | **NIVEAU:** Mäßig

HÖHENLAGE: Bis zu 4.200 m

START-/ENDPUNKT: Paro nach Thimphu

Der Druk Path Trek ist einer der beliebtesten Kurztreks in Bhutan und verbindet die Täler von Paro und Thimphu über einen malerischen Höhenweg. Die Route führt an uralten Lhakhangs, Bergseen und Yakhirtencamps vorbei und bietet an klaren Tagen einen atemberaubenden Blick auf den Berg Gangkar Puensum. Mit seiner relativ kurzen Dauer und den kulturellen Höhepunkten ist dieser Trek perfekt für Anfänger oder diejenigen, die wenig Zeit haben, aber die wilde Schönheit Bhutans erleben möchten.

3 Jomolhari Trek

DAUER: 7-9 Tage | **SCHWIERIGKEITSGRAD:** Mäßig bis anspruchsvoll

HÖHENLAGE: Bis zu 4.930 m am Nyile La Pass

START-/ENDPUNKT: Shana bis Gunitsawa (Region Paro)

Der Jomolhari-Trek ist eine klassische Himalaya-Reise, die Sie tief in die bhutanische Bergwildnis führt. Der Weg bietet dramatische Ausblicke auf den Berg Jomolhari (7.326 m), einen der heiligsten Gipfel des Königreichs, der als Wohnsitz der Göttin Jomo verehrt wird. Die Wanderer durchqueren abgelegene Täler, hohe Pässe und alte Festungsrüinen und haben dabei die Chance, blaue Schafe, Murmeltiere und sogar den schwer fassbaren Schneeleoparden zu sehen. Ein wahres Abenteuer für Naturliebhaber und erfahrene Wanderer.

12

WARUM MIT DRUK ASIA REISEN

Die Wahl von Druk Asia für Ihre Bhutan-Reise garantiert Ihnen eine gut organisierte, bereichernde und angenehme Erfahrung, die es Ihnen ermöglicht, vollständig in die einzigartige Kultur und natürliche Schönheit des Landes einzutauchen.

1 Garantierte VISA-Genehmigung

Wir kümmern uns um Ihren Visumantrag von Anfang bis Ende und haben eine Erfolgsbilanz von **mit einer 100%igen Visumgenehmigungsrate**. Überlassen Sie uns den gesamten Verwaltungsaufwand und die Schwierigkeiten. Sie erhalten 100% Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Visum nicht genehmigt wird.

2 Das vertrauenswürdigste Reisebüro in Bhutan

Druk Asia ist ein Pionier unter den Reisebüros in Bhutan und auch der größte Reiseveranstalter im Königreich. Mit mehr als **zehn Jahren Erfahrung** in der Abwicklung von Solo-Reisen, privaten Touren bis hin zu einzigartigen Firmentreffen, können Sie sicher sein, dass wir Ihnen die besten Empfehlungen für Ihre Bedürfnisse und Interessen geben können.

3 Passen Sie Ihre Reiseroute an

Wir sind uns bewusst, dass jeder Reisende andere Bedürfnisse und Interessen hat. Daher bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Reiseroute **auf der Grundlage Ihrer Präferenzen** anzupassen. Wenn Sie einen besonderen Anlass wie einen Geburtstag, ein Jubiläum, einen Heiratsantrag oder ein Hochzeits-Fotoshooting feiern, können wir das Notwendige für Sie arrangieren.

4 Erfahrene Reiseleiter und Fahrer

Das Team von Druk Asia kennt Bhutan in- und auswendig. Von der lebendigen, mythischen Geschichte Bhutans bis hin zu den kurvenreichen Straßen - Sie können unserem Team vertrauen. Sie können beruhigt sein, denn Sie wissen, dass Sie in sicheren Händen sind, wenn Sie in Bhutan reisen, und können sich darauf konzentrieren, die Magie Bhutans zu erleben.

5 Leihgabe traditioneller Kleidung

Bei Ihrer Ankunft erhalten Sie ein Set traditioneller Trachten, entweder die Kira (für Frauen) oder die Gho (für Männer). Wir wissen, wie wichtig schöne Fotos sind. Die Trachten werden Ihnen zur Verfügung gestellt, damit Sie während Ihres Aufenthalts im Land viele tolle Fotos machen können. Sie können die Trachten am letzten Tag der Reise zurückgeben.

6 Umfassende Pakete

Druk Asia bietet eine Reihe von Paketen an, die Unterkunft, Verpflegung, Transport und geführte Touren beinhalten. Diese umfassenden Pakete bieten ein ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis und gewährleisten, dass alle Aspekte Ihrer Reise abgedeckt sind. Zu den beliebtesten Optionen gehören unsere Kultur- und Trekkingtour-Pakete, die bei unseren Gästen sehr beliebt sind.

7 Fremdsprachen sprechender Führer

Guide für die folgenden Sprachen sind verfügbar: Chinesisch, Spanisch, Portugiesisch, Koreanisch oder Japanisch. Es wird jedoch eine zusätzliche Gebühr von USD 150 pro Tag erhoben. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Reiseberater, wenn Sie einen Führer benötigen, der diese Sprachen spricht.

8 Der bhutanischen Gesellschaft etwas zurückgeben

Genau wie die bhutanischen Werte des Mitgefühls glauben auch wir an den Wert des Zurückgebens. Druk Asia verpflichtet sich, für jedes Feedback, das wir von unseren Reisenden erhalten, 25 SGD an eine unserer Nichtregierungsorganisationen (NGO) zu spenden. Reisende können wählen, ob sie das Geld an einen NGO-Partner ihrer Wahl spenden möchten.

9 Offizieller Vertreter von Drukair

Druk Asia ist auch der offizielle General Sales Agent (GSA) von Bhutans nationaler Fluggesellschaft, Royal Bhutan Airlines, Drukair. Daher sind wir in der Lage, alle Flugreservierungen und das Ticketing zu übernehmen und bieten Ihnen ein **End-to-End-Management Ihrer Bhutan-Reise**. Alles, was Sie tun müssen, ist anzureisen und Ihre Reise zu genießen!

13

WAS UNSERE REISENDEN SAGEN

Im Laufe der Jahrzehnte haben wir mehr als 18.000 Reisende aus den verschiedensten Ländern und Regionen der Welt betreut.

Druk Asia ist das beste Reisebüro überhaupt! **Unbeschwert, zuverlässig und ehrlich!** Sie versorgten mich und meinen Freund mit einer magischen Bhutan-Erfahrung und unser netter Führer Ms.Tshewang und Fahrer Mr.Sonam war nichts weniger als unglaublich und fürsorglich. Ich liebe euch und wir hoffen, dass wir Bhutan wieder besuchen werden! - Evie P

Wir begaben uns auf eine unvergessliche 11-tägige Kultur- und Trekkingreise durch Bhutan, dank der unschätzbaren Hilfe von Druk Asia und SoulTrips. Alles, vom Anfang bis zum Ende, war einfach **ausgezeichnet und übertraf alle unsere Erwartungen.**

Unsere Reise war schließlich **mehr als ein Urlaub - es war eine lebensverändernde, aufschlussreiche Erfahrung.** Kinley und Yeshi haben sich mehr als nur Mühe gegeben, um sicherzustellen, dass wir die bezaubernde Kultur und die wunderschöne Landschaft Bhutans, das fantastische lokale Essen und vor allem die Herzlichkeit der Menschen dort voll und ganz erleben konnten. Wir werden dieses Jahr noch einmal nach Bhutan reisen. Wir werden nie genug von diesem Land bekommen! - Laura & Germaine

Ich habe meine Zeit in Bhutan dank Druk Asia sehr genossen. Die Tour war **gut organisiert**, es gab keine Probleme mit den Hotels, und alle waren pünktlich. Wir hatten einen Minivan für die Reise, der sehr komfortabel war, da er ausreichend Platz für uns 3 hatte. Es gab eine vorgeschlagene Reiseroute, die aber auch **individuell angepasst werden konnte.** Ich **empfehle Druk Asia** sehr, wenn Sie eine Reise nach Bhutan planen. - lbw

Die gesamte Erfahrung mit DrukAsia war nichts anderes als **Spitzenklasse von dem Tag an, an dem wir mit Mr. Sangay Dorji** interagierten. Er war extrem geduldig mit unseren Fragen und beantwortete jede einzelne E-Mail ausführlich und stand uns bis zum Tag unserer Abreise immer zur Verfügung.

Unsere Bhutan-Reise wurde durch die beiden uns zugewiesenen Top-Leute, Kinzang und Leki, noch besser gemacht. Solch ein **Service und Gastfreundschaft verdienen es, gelobt zu werden** und wir empfehlen ihre Dienste aufrichtig jedem potentiellen Besucher von Bhutan mit DrukAsia/Soultrips. - Junhao Huang



TRIPADVISOR
4.9 ●●●●●



GOOGLE-BEWERTUNGEN
5.0 ★★★★★



★★★★★ 4.8
VERIFIED COMPANY



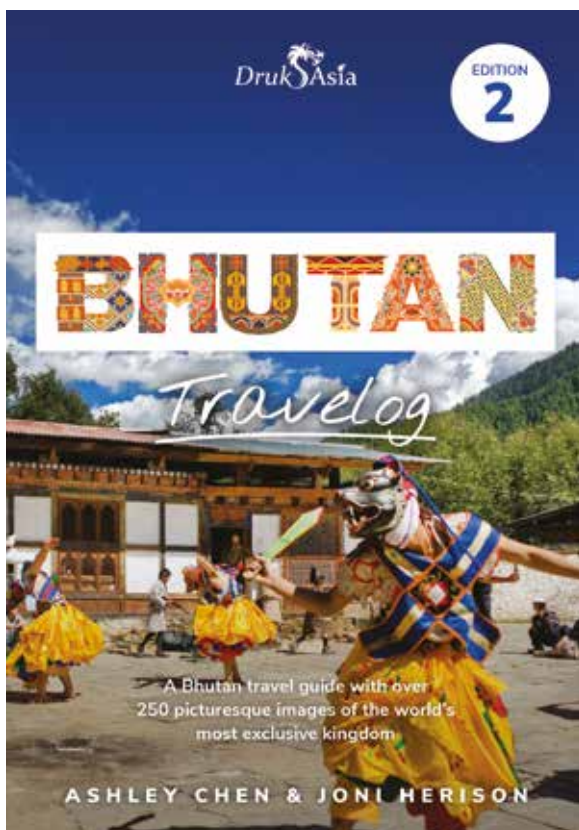
FACEBOOK BEWERTUNGEN
Bewertung - 4.9

Bhutan Travelog ist der umfassendste und bildreichste Reiseführer über Bhutan mit über 250 atemberaubenden Bildern des exklusivsten Königreichs der Welt.

Bis vor kurzem war Bhutan noch relativ unbekannt. In vielen Köpfen ist es ein mystischer, abgeschiedener Ort. Dank der internationalen Medienberichte und des geschickten Umgangs Bhutans mit der COVID-19-Pandemie wird Bhutan als Reiseziel immer beliebter.

In den letzten fünfzig Jahren hat sich Bhutan allmählich aus seiner jahrhundertelangen Isolation gelöst und sich den Anforderungen der Modernisierung gestellt. Das Land hat seine Entscheidungen auf dem Weg der Entwicklung und des Fortschritts sorgfältig getroffen. Obwohl Bhutan seine Tore für die Welt geöffnet hat, wird das Land nach wie vor von einer Tourismuspolitik geleitet, die darauf abzielt, seine einzigartige Kultur, Identität und natürliche Umwelt vor äußeren Einflüssen zu schützen.

Bhutan Travelog soll den Lesern Einblicke in die Geschichte des Landes, seine Werte und Bräuche sowie Reisetipps und Empfehlungen geben. Dieses Buch enthält außerdem 8 exklusive Erfahrungsberichte von verschiedenen Reisenden, die Bhutan besucht haben, um einen Einblick in dieses idyllische Land zu geben.



INHALT

- Aktualisierte Bhutan-Tourismuspolitik 2023
- Exklusive Erfahrungen aus erster Hand von 8 verschiedenen Reisenden
- Bhutanische Küche, Kultur und Identität
- Top-Attraktionen in Bhutan
- Beliebteste Trekking-Routen
- Reisetipps für Bhutan
- Dos and Dont's in Bhutan
- Grundlegende Konversationsphrasen in Dzongkha
- Und vieles mehr

Den vollständigen Reiseführer finden Sie unter

www.bhutantravelog.com



WICHTIGE DOKUMENTE UND BARGELD

- ☐ Gültiger Reisepass (6 Monate Gültigkeit)
- ☐ Bhutan-Visumfreigabeschreiben (vor der Ankunft ausgestellt)
- ☐ Reiseversicherung
- ☐ Kopien von Flugtickets und Hotelbestätigungen
- ☐ Geld zum Umtausch in Ngultrum (BTN)
- Bitte beachten Sie, dass Bhutan nur 10 wichtige Fremdwährungen akzeptiert: 10 Hauptwährungen: US-Dollar, Pfund Sterling, Euro, Japanischer Yen, Schweizer Franken, Hongkong-Dollar, Kanadischer Dollar, Dänische Kronen, Australischer Dollar und Singapur-Dollar.

KLEIDUNG

- ☐ Mehrschichtige Kleidung (die Temperatur variiert je nach Höhe)
- ☐ Warme Jacke (besonders für morgens/abends)
- ☐ Leichte Hemden und Hosen
- ☐ Thermounterwäsche (für höhere Lagen)
- ☐ Wasserdichte Jacke oder Windjacke
- ☐ Hut/Mütze und Sonnenbrille
- ☐ Handschuhe, Schal und Mütze (Oktober-März)
- ☐ Bequeme Wanderschuhe oder Wanderstiefel
- ☐ Schlafsachen und Freizeitkleidung für das Hotel

TOILETTENARTIKEL & GESUNDHEIT

- ☐ Sonnenschutzmittel und Lippenbalsam mit LSF
- ☐ Persönliche Medikamente einschließlich Tabletten gegen Reisekrankheit
- ☐ Insektenschutzmittel (besonders im Sommer)

ELEKTRONIK

- ☐ Universal-Netzadapter (Bhutan verwendet Steckdosen vom Typ D, G, F)
- ☐ Mobiltelefon und Ladegerät
- ☐ Kamera und zusätzliche Speicherkarten

EXTRAS

- ☐ Wiederverwendbare Wasserflasche
- ☐ Kleiner Tagesrucksack für Ausflüge
- ☐ Snacks (für Wanderungen oder Straßenfahrten)
- ☐ Leichter Regenschirm oder Regenponcho (Sommermonate)
- ☐ Ohrstöpsel, wenn Sie einen leichten Schlaf haben (nachts können Hunde bellen)

Mit seinen ruhigen Landschaften, friedlichen Klöstern und der tief verwurzelten Kultur des Bruttonationalglücks bietet Bhutan eine einzigartige Kulisse für **Meetings, Incentives, Konferenzen und Ausstellungen (MICE)**.

MICE Bhutan ist Ihr zuverlässiger Partner für die Organisation außergewöhnlicher Meetings, Incentives, Konferenzen und Ausstellungen im Königreich Bhutan. Verwurzelt in den Werten des Landes - Harmonie, Nachhaltigkeit und Wohlbefinden - bringen wir eine neue Perspektive für Firmenveranstaltungen ein, indem wir strategische Planung mit eindringlichen kulturellen Erlebnissen kombinieren.

Als Abteilung von SoulTrips entwerfen und realisieren wir einzigartige MICE-Programme, die inspirieren, verbinden und verjüngen. Ob es sich um eine **hochrangige Führungskräftetagung in den Bergen, eine regionale Konferenz mit kulturellem Flair oder eine Incentive-Reise voller Abenteuer und Einblicke** handelt, MICE Bhutan kümmert sich um alles, vom Konzept bis zum Abschluss. Unser Team verbindet bhutanische Gastfreundschaft mit internationaler Erfahrung im Veranstaltungsmanagement.

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN UMFASSEN:

- Maßgeschneiderte Reiseplanung für MICE-Gruppen
- Beschaffung von Veranstaltungsorten (von Luxushotels bis hin zu historischen Stätten)
- Veranstaltungslogistik, technische Unterstützung und Management vor Ort
- Kultur- und Wellness-Aktivitäten
- Teambuilding- und CSR-Erlebnisse
- VIP-Betreuung und Reisearrangements



Weitere Informationen finden Sie unter www.micebhutan.com.

Museums of Bhutan

BHUTANS MUSEEN IN LEBENDIGE KULTURZENTREN VERWANDELN

Die Museen von Bhutan, bestehend aus dem Nationalmuseum von Bhutan in Paro, dem Royal Heritage Museum in Trongsa und dem Ta Dzong in Trashigang, sind bereit, das traditionelle Museumserlebnis durch eine Reihe von regenerativen Verbesserungen zu übertreffen.

Ministerium für Innere Angelegenheiten, Königliche Regierung von Bhutan, sammelt Spenden für die Schaffung von Museumsräumen im Freien. **Die Abteilung für Kultur und Dzongkha-Entwicklung**, die sich nahtlos in die Himalaya-Landschaft Bhutans einfügen und ein tiefes Gefühl der Verbundenheit zwischen kulturellem Erbe und natürlicher Umgebung vermitteln.

Druk Asia unterstützt das Innenministerium bei der Mittelbeschaffung, um Bhutans Museen in lebendige kulturelle Zentren umzuwandeln, mit Plänen zum Bau eines Amphitheaters im Freien am Nationalmuseum von Bhutan und einer archäologischen Stätte in Trashigang. Diese Freilichtmuseen sollen als Zufluchtsorte für regenerative Heilung, Achtsamkeit und die Verbindung zur Gemeinschaft dienen.

Besuchen Sie **museums.gov.bt**, um Teil von etwas Zeitlosem zu sein - und ein bleibendes Vermächtnis im kostbaren Land des Donnerdrachens zu schaffen.





Gegründet im Jahr 2009, ist Druk Asia ein bahnbrechender Reiseveranstalter mit einer tiefen Leidenschaft für Bhutan. In den letzten 15 Jahren haben wir uns zu einem festen Team von 20 engagierten Reiseleitern entwickelt, die eine tiefe Zuneigung zu diesem bezaubernden Land und eine gemeinsame Mission teilen: die Sicherstellung der höchsten Zufriedenheit unserer Kunden.

Unsere Reiseleiter sind mehr als nur Profis, sie sind unsere kulturellen Botschafter, Leuchttürme der Aufrichtigkeit, Ernsthaftigkeit und unvergleichlichem Wissen, die die Bewunderung aller unserer geschätzten Gäste verdienen. Bei Druk Asia, **ist jede Tour, die wir ausarbeiten, ein privates und persönliches Abenteuer**. Ob Sie als Einzelreisender auf der Suche nach einer lebensverändernden Reise durch die mystischen Landschaften Bhutans sind oder als Teil einer größeren Gruppe, unsere umfangreiche Erfahrung ermöglicht es uns, auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Vorlieben und Interessen einzugehen.

Über die konventionellen Besichtigungen hinaus bieten wir eine Vielzahl von **Spezialtouren** an, die Ihre Bhutan-Erfahrung aufregender machen. Entdecken Sie die Welt der geführten Sketching-Touren, finden Sie inneren Frieden durch Meditationstouren, halten Sie **unvergessliche Erinnerungen** mit Fotoshootings vor der Hochzeit fest oder verbessern Sie Ihre fotografischen Fähigkeiten auf unseren speziellen Fototouren. Für Unternehmen und Vereine bieten wir auch MICE-Dienstleistungen an, die für unvergessliche Veranstaltungen vor der atemberaubenden Kulisse Bhutans sorgen.

Seit 2012 sind wir stolz darauf, die offizielle **Vertretung für Royal Bhutan Airlines (Drukair)** zu sein. Diese dauerhafte Partnerschaft symbolisiert unser Engagement, Bhutan für Reisende aus der ganzen Welt zugänglich zu machen und sie an den Wundern und dem Zauber dieses bemerkenswerten Königreichs teilhaben zu lassen.



Drukair.de

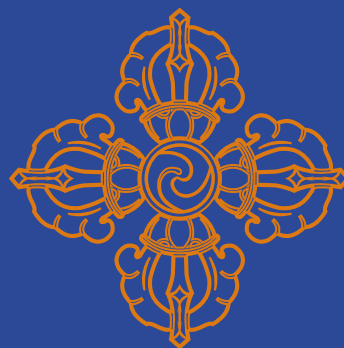


Soultrips.co



BhutanTravelog.com

- Bhutanische Kultur und Feste
- Orte in Bhutan
- Reisetipps zu Bhutan
- Treks in Bhutan
- Reiseführer und Bewertungen
- Wetter
- Visa und SDF



BHUTAN
Believe

60 Albert St. #12-03/04
OG Albert Complex
Singapur 189969

T. (BT) +975 77 45 33 88
T. (SG) +65 8767 9939
E. hello@drukasia.com

Singapur . Bhutan . Malaysia . Thailand